



# HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!



#### Vorwort | Oktober 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt geht das wieder los: Man wacht auf und der Wecker behauptet vehement, es sei Zeit zum Aufstehen, obwohl es doch draußen noch stockdunkel ist! Ist jedes Jahr um die Zeit dasselbe.

Aber das war ja nicht immer so! Bevor die Mönche in den Klöstern irgendwann damit angefangen haben überall Uhren aufzuhängen, damit sie ihren zahlreichen Gottesdiensten- und Gebetszeiten nachkommen konnten, hat da für die meisten Menschen buchstäblich kein Hahn danach gekräht. Gut, das Vieh im Stall sagt schon Bescheid, wenn es meint, dass der Bauer aufstehen soll, aber die anderen, zum Beispiel in der Stadt, die haben sich wahrscheinlich dann nur mal umgedreht im Bett. So richtig in Fahrt gekommen ist die Zeitmesserei erst mit der Industrialisierung, als Fabrikanten ihre teuren Maschinen auslasten wollten und Tag und Nacht Arbeiter dafür brauchten.

Dabei gab es in der Antike Zeiten, in denen die Menschen, den Tag und die Nacht einfach durch den Sonnenaufgang und den Sonnenuntergang bestimmt haben. Wobei Tag und Nacht jeweils in 12 Stunden geteilt wurden, die dadurch nicht immer gleich lang waren.

Im Winter waren die Nachtstunden so länger, im Sommer die am Tage ebenfalls. Wie ich persönlich meine, ein bedenkenswertes Konzept. Weil das mit der Zeit ja auch sonst nicht so gleichförmig ist, wie der Wecker vorgibt. Während schöne Stunden oft ganz schnell zu vergehen scheinen, sind die bei der Arbeit manchmal endlos.

(Jetzt bin ich aber froh, dass wir hier nicht im Internet sind, sonst gäbe es sicher augenblicklich jede Menge Beschwerden von den Leuten, die nicht mal mit der einen Stunde Sommerzeit im Jahr klarkommen!)

Viel Spaß beim Lesen wünscht

#### Matthias Preißler

Marketinggemeinschaft Stadt Lichtenau e.V.





#### Inhaltsverzeichnis | Alles auf einen Blick



<b>S.</b> 5	Stellenmarkt
S. 6 - 11	Aus den 15 Dörfern
S. 12 - 15	Aus den Vereinen
S. 16 – 19	Energiestadt Lichtenau
S. 20 – 21	Kultur
S. 22 – 23	Herbstspecial
S. 24 – 25	Kinder & Jugend
S. 26 – 27	Kirche
S. 28 – 29	Apotheken & Ärzte
S. 30 - 31	Infos & Termine
S. 32 - 34	Service

#### Impressum | Wer dahinter steht...

**DIE15** erscheint monatlich mit einer Auflage von 5.000 Exemplaren kostenlos per Hausverteilung in Lichtenau und Umgebung.

**REDAKTIONSLEITUNG** Dr. Matthias Preißler

**HERAUSGEBER** Marketinggemeinschaft Stadt Lichtenau/Westfalen e.V.

vertreten durch den 1. Vorsitzenden Frank Mehring Im Leihbühl 21, 33165 Lichtenau | Tel. 05295 9989528

LAYOUT COMBINEMEDIA.

Große Tweete 1, 33165 Lichtenau

**DRUCK** Conze Druck

Neutorstraße 3, 34434 Borgentreich

**VERTEILUNG** Deutsche Post,

mit freundlicher Unterstützung durch die Bürger- und Energiestiftung Lichtenau

Für den Inhalt der Anzeigen sind die Anzeigenkunden i.S.d.P. verantwortlich. Keine Haftung des Herausgebers für Druckfehler und Irrtümer sowie unverlangt zugesandtes Material. Es besteht kein Anspruch auf die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Beiträge. Die Redaktion behält sich die sinnwahrende Kürzung der zur Veröffentlichung eingesandten Beiträge vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Redaktion überein. Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck - auch auszugsweise - nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Dies gilt insbesondere für die Anzeigen. Für evtl. Schäden durch fehlerhaft abgedruckte Anzeigen wird nur bis zur Höhe des entsprechenden Anzeigepreises gehaftet.

#### Stellenmarkt | Freie Stellen in unserer Region



Sie haben eine Anzeige in unserem Magazin gebucht? Dann profitieren Sie gleichzeitig von unserem Stellenmarkt.



www.pietec.de

Wir bilden aus:

1.8.2025

Azubis Industriemechaniker\*in (m/w/d)
Azubis Industriekaufleute (m/w/d)





 Heidewaldstraße 3 33332 Gütersloh

www.die-gesundheitsmanufaktur.de

Wir suchen:

ab sofort

Sanitätshausfachangestellte/r (m/w/d)
oder auch gerne Physiotherapeut\*innen (Quereinstieg)



**♀** Große Tweete 1 33165 Lichtenau

www.combine.media

Wir suchen:

ab dem 1.12.2024

**Mediengestalter\*in** (m/w/d) für Digital- und Printmedien





♥ Hübelstraße 19 33165 Lichtenau

info@wegener.de

Wir suchen:

ab sofort

Maurer (m/w/d)

Stahlbetonbauer (m/w/d)

Betriebsschlosser / LKW-Fahrer (m/w/d)





Pfauenstraße 1 33181 Bad Wünnenberg

■ info@sw-becker.de

Wir suchen:

ab sofort

Anlagenmechaniker für SHK (m/w/d) Meister / Techniker SHK (m/w/d) Obermonteur / Bauleiter SHK (m/w/d) Kundendienstmonteur (m/w/d)







### Bürgerbus mit neuem Fahrplan

Lichtenau (jh). Seit dem 9. September gibt es einen neuen Fahrplan des Bürgerbusvereins, der das Angebot um zwei zusätzliche Fahrten wochentags um 16:37 und 18:35 Uhr nach Holtheim/ Blankenrode und zurück erweitert. Damit ist für alle Ankünfte und Abfahrten der Schnellbuslinie R85 (Paderborn/Warburg) am Nachmittag und frühem Abend ein unmittelbarer Anschluss gewährleistet. Der Bürgerbusverein freut sich, Wünschen von Schülerinnen und Schülern bzw. Berufstätigen aus Holtheim entsprechen zu können.

Die Anruf-Linien-Fahrt (ALF) muss bis spätestens 60 Minuten vorher entweder unter der Rufnummer 05251 29 30 40 50 oder unter "Rufbus anfordern" unter www.lichtenau-emobil.de angemeldet werden.

#### BUSFAHRER\*IN #GESUCHT

Damit auch mittel- und langfristig der Fahrbetrieb abgesichert wird, sucht Lichtenau eMobil e.V. weitere Fahrer\*innen. Dazu wird ein Personenbeförderungsschein für den Bürgerbus Lichtenau benötigt. Die Voraussetzungen der Fahrer für den Personenbeförderungsschein Bürgerbus Lichtenau sind:

- ✓ Alter über 21 Jahre
- ✓ Führerschein Klasse B (oder alter Führerschein Klasse III)
- Gesundheitsuntersuchung (ca. 15 Minuten) bei unserem Betriebsarzt
- Führungszeugnis

Die Fahrer arbeiten ehrenamtlich, alle entstehenden Kosten werden übernommen. Mehr Infos? Thomas Asche

#### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

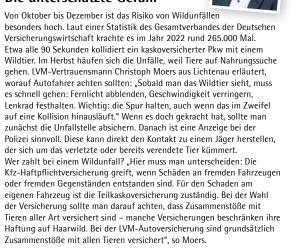
**Lichtenau (rj).** Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen nach dem Wen-Do-Konzept findet am Freitag, 22. November 2024 in der Begegnungsstätte Lichtenau statt. Von 17.00 Uhr bis 20.15 Uhr vermittelt die Psychotherapeutin und Wen-Do Trainerin

Britta Limberg Techniken, die unabhängig von den körperlichen Voraussetzungen für jede Frau erlernbar sind. Die Teilnahme kostet 10 Euro. Sportkleidung, dicke Socken, eine Decke und Getränke müssen mitgebracht werden. Anmeldung per E-Mail an rita.junker@lichtenau.de



#### Versicherungs-Tipp

#### Wildunfälle: Die unterschätzte Gefahr



LVM-Versicherungsagentur

#### **Christoph Moers**

Lange Straße 49 33165 Lichtenau 05295 1068 agentur.lvm.de/moers



### 3. FamilienFerienFestival lockt große und kleine Besucher zum VfL Lichtenau

Lichtenau (ae). Mit der Ausrichtung des 3. Familien-FerienFestival feierte der VfL Lichtenau im Jahr seines 100-jährigen Bestehens einen besonderen Tag für große und kleine Fans des Sportvereins. Finanziert wurde das Festival von der Bürger- und Energiestiftung Lichtenau

Austoben und Ausprobieren hieß es am letzten Samstag der Sommerferien am Sportplatz in Lichtenau. Der VfL hatte zusammen mit dem Freibadverein und dem Tennis Club sowie dank der Unterstützung von Nachbarn einen Erlebnisparcours der besonderen Art aufgebaut, der jedes Kinderherz höherschlagen ließ. Hüpfburgen im klassischen Sinn waren die aufblasbaren Attraktionen bei weitem nicht, vielmehr konnte hier gesprungen, gerutscht, gegolft und ein 45 Meter langer Ninja Monster Race Parcours ausprobiert werden. Wer es weniger spektakulär mochte, hatte die Gelegenheit sein Geschick beim Corn Hole Spiel oder Fußball Darts zu testen. Kinderschminken und Tischtennis standen bei den 1000 Besuchern ebenso hoch im Kurs wie das Bungee-Trampolin und die Bewegungsspiele des ananda-Yogazentrums.

Im nahegelegenen Freibad konnte dank riesiger Aquaballs über das Wasser gelaufen werden und wer einen Ausflug unter Wasser bevorzugte, konnte das nasse Element in einem Meerjungfrauen-Kostüm neu erleben. Ponyreiten auf der Nachbarwiese war ebenso ein Highlight wie Schnupper Tennis auf dem Ascheplatz des Tennis Clubs.

Das Bühnenprogramm lud neben den Shows der Rope Skipping Truppe des USC Altenautal, einer Zaubershow, Jonny Karacho und der Nimm 1 Band zum Mitmachen ein. Vorgestellt wurden die vereinseigenen Angebote Aroha und Hula Hoop. Letzteres mit prominenter Unterstützung der Hula Hoop Trainerin Elli Hatschke, die sich auf Instagram Elli Hoop nennt und mehr als 281.000 Follower hat. Zusammen mit der VfL-Kursleiterin Anja Bräutigam (swing2bfit) wurde die Rasenfläche auf der sonst nur Fußballer ihre Runde drehen, mit Hula Hoop



Reifen in Bewegung gebracht und ließ auch den Geschäftsführer des VfL Daniel Riedel die Hüften kreisen. "Wir freuen uns, dass wir im Jahr unseres Jubiläums mit dem Festival nach unserer Jubiläumsfeier im Mai einen weiteren tollen Akzent setzen konnten. Der Tag heute wäre aber ohne die Hilfe und Unterstützung der 120 freiwilligen Helfer nicht zu stemmen gewesen. Ihnen und auch den teilnehmenden Vereinen herzlichen Dank", sagte der Präsident des VfL Jörg Böhner in seiner Begrüßung.

Nach Kleinenberg und Atteln wurde das 3. FamilienFerienFestival in Lichtenau ausgerichtet. Die Gestaltung des Tages liegt in der Hand des jeweiligen Sportvereins. Die Bürger- und Energiestiftung stellt ein fünfstelliges Gesamtbudget zur Verfügung, so dass die Vereine die Möglichkeit haben, ansonsten unerschwingliche Attraktionen und Showacts engagieren zu können.

Das FamilienFerienFestival 2025 wird der SC GW Holtheim 1925 e.V. ausrichten.



### "Herbram ist bunt" setzt Zeichen für Demokratie und Offenheit

Herbram (af). In Herbram hat sich eine Gruppe von über 50 Leuten gebildet, von der sich am 1. September 2024 insgesamt 26 engagierte Bürgerinnen und Bürger getroffen haben, um die neue Bewegung "Herbram ist bunt" ins Leben zu rufen. Ziel dieser Initiative ist es, ein starkes Zeichen für Demokratie, Toleranz und Offenheit in der Gemeinschaft zu setzen. "Herbram ist bunt" plant in den kommenden Monaten verschiedene Aktionen und Veranstaltungen, die den Austausch und das Miteinander fördern sollen.

Mit diesen Aktivitäten möchte die Gruppe zur Stärkung demokratischer Werte und zur Förderung eines respektvollen Zusammenlebens in der Region beitragen.

Für weitere Informationen und zur Beteiligung an der Bewegung sind alle Interessierten herzlich eingeladen, sich zu melden.

Kontakt: herbram-ist-bunt@online.de



#### Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht

**Büren (jk).** Am 10. Oktober bietet der AWO-Betreuungsverein von 13:30 bis 16:30 Uhr im Pfarrheim Büren, Detmarstraße 22, wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. An jedem ersten Donnerstag des Monats gibt es hier die Möglichkeit, die individuellen

Aspekte der Vorsorge und verschiedene Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung zu besprechen.

Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.



Einscannen und Anwendungsvideos anschauen

### Zum Spannen der Fußball-Tornetze:

### Wurzelpfahl FERRADIX

■ Ihr Spezialist für betonfreie Fundamente mit umweltfreundlichem Hülsensystem beim Zaun- und Terrassenbau sowie bei Ihrer Gartenbeleuchtung oder

auch zum Spannen von Tornetzen

Weitere Einsatzbereiche
Montage von Verkehrszeichen,

Fahrradbügeln, Radservicestationen sowie Beschilderungen für Radund Wanderwege Wir unterstützen und beraten Sie gerne. Sprechen Sie uns an: Tel. 05292 930016.

Schnell, einfach und nachhaltig!

chen Sie uns an: 116.

www.henkst.de

### "Energiestadt Lichtenau präsentiert ihr neues vhs-Programm für das Studienjahr 2024/2025"

STADTVERWALTUNG

Lichtenau (ct). Das neue Programm der vhs Zweigstelle Lichtenau ist da! Die Print-Version liegt im Bürgerbüro der Energiestadt Lichtenau sowie an vielen öffentlichen Stellen zum Mitnehmen aus. Online ist es über www.vhs-paderborn.de einsehbar. Die Energiestadt Lichtenau freut sich, ihren Bürgern und Bürgerinnen mit 88 Kursen ein noch umfangreicheres und vielfältigeres Programm präsentieren zu können, das Angebote für nahezu jede Altersgruppe enthält. Als weitere

Kursorte können zudem das Heimathaus Hakenberg sowie das Bürgerhaus Iggenhausen genutzt werden, so dass das neue Programm auch noch dezentraler geworden ist und den Teilnehmenden kurze Wege ermöglicht.

Anmeldungen für die neuen Kurse sind seit dem 26. August persönlich im Bürgerbüro der Energiestadt Lichtenau oder online über die Homepage der vhs Paderborn möglich. Bereits jetzt ist feststellbar, dass die Kurse sehr gut nachgefragt sind. Da es sich um ein Jahresprogramm handelt, stehen aber nach wie vor in allen Kursen noch genügend Plätze zur Verfügung, so dass Interessierte sich ihre Bildungsfavoriten weiterhin sichern

können. Der Leiterin der vhs-Zweigstelle Lichtenau Christina Thonemann ist es ein besonderes Anliegen, sich für ihren Einsatz sowie die gute Zusammenarbeit bei der für Lichtenau zuständigen Fachbereichsleitung der vhs Paderborn Alexandra Stößel sowie den Kollegen und Kolleginnen des Bürgerbüros der Energiestadt Lichtenau zu bedanken. Sie haben maßgeblich dazu beigetragen, dass wieder ein attraktives Programm entstanden ist, welches u.a. die nachfolgend aufgeführten Angebote enthält: Die Stadt Lichtenau ehrt ihren berühmten Sohn Friedrich Simon Archenhold mit einem Gedenktag. Zum neuen Studienjahr stellt der Lichtenauer Dr. Wolfgang Daum Leben und Wirken eines der bekanntesten Astronomen vor, dessen von ihm gegründete Berliner Sternwarte bis heute das weltgrößte bewegliche Linsenfernrohr beherbergt.

er historisch und heimatkundlich interessiert ist, findet im Vortrag des Forstbotanikers Herbert Franz Gruber zu Wüstungen im Raum Lichtenau (verlassene Siedlungen, z.B. die ehemalige Bergfestung Blankenrode) interessante Anregungen,

wie auch durch die sich anschließende Exkursion zur Wüstung Nutlon. Im Themenkreis "Naturnah und nachhaltiger leben" gibt u.a. Förster Oliver Sielhorst aufschlussreiche Einblicke zum aktuellen Stand der Renaturierung und Wiedervernässung ehemaliger Moorstandorte in den Wäldern des Forstamts Hochstift.

Die Themen Energiewende und Zukunftstechnologien spiegeln sich auch diesmal in einigen Kursangeboten wider. "Die Kraft der Sonne tanken" des

aufgrund weiterhin starker Nachfrage selbstverständlich auch
wieder mit im Programm. Das
Interesse an der Besichtigung der Original-Gondel
einer Windkraftanlage im
Enercon Training Center
überstieg dieses Jahr die
Kapazitäten, wir freuen uns
und danken der Betreiberin

Technologiezentrums Lichtenau ist

Möglichkeit an zwei weiteren kostenfreien Terminen.

für die aroßzügige erneute

Entspannung, Gelassenheit sowie Tipps für ein optimales Erscheinungsbildes finden Interessierte in einer großen Auswahl an Yoga-, Beauty- und Achtsamkeitskursen. Psychologische Themen und Kommunikationstrainings wurden im vergangenen Studienjahr ebenfalls sehr gut angenommen. So gibt es wieder den Einstiegskurs, aber auch eine Fortsetzung des Kurses "Glück ist erlernbar". Des Weiteren sind dieses Jahr Workshops zum Thema Mobbing und Machtmissbrauch, zum Umgang mit narzisstischen, cholerischen oder Borderline Persönlichkeiten sowie zwei Kommunikationstrainings, "Rhetorik für Alltag und Beruf" und "Schwierige Gespräche führen" für Sie im Angebot.

Neue kulinarische Impulse erhalten Interessierte zudem bei den Tastings handgefertigter Liköre der Paderborner Likörmanufaktur und dem beliebten Evergreen "Whisky-Vielfalt". Natürlich kann in den populären Kochkursen auch wieder gemeinsam geschlemmt werden: "Vamos a cocinar – Kolumbianische Küche" ist ebenso wieder dabei wie die neuen kulinarischen Reisen durch den Orient oder die Levante. Wem danach etwas Sport guttun würde, findet eine große Auswahl an Kursen zu unterschiedlichen Tageszeiten sowie für alle Trainingszustände von ungeübt bis topfit. Letztere werden sicher bei dem neuen Powerworkout "Bodytoning" auf ihre Kosten kommen.

#### Haus Sprute ehrt Mitarbeiter

Ebbinghausen (eb). Auch in diesem Jahr wurden, im Rahmen einer Feierstunde, Mitarbeitende der Haus Sprute Pflegeeinrichtungen für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt. Frau Justyna Kryskiewicz, arbeitet in der Einrichtung als examinierte Altenpflegerin sowie als Hygienebeauftragte-Fachkraft und auch als stellvertretende Pflegedienstleitung. Sie kann auf nunmehr 15 sehr erfolgreiche Jahre in der Pflegeeinrichtung zurückblicken. Herr Sergej Schleicher (fehlt auf dem Foto) ist ebenfalls als examinierter Altenpfleger in der Einrichtung beschäftigt und zeigt sich stets als eine der zwei wichtigsten Säulen des Nachtdienstes der Einrichtung. Er ist 10 Jahre in der Pflegeeinrichtung beschäftigt. Frau Maria Wigge, welche ebenfalls seit 10 Jahren in der Einrichtung beschäftigt ist gehört, als Pflegeassistenzkraft(angel.) dem hoch motivierten Pflegeteam an und zählt, als "sehr erfahrene Kraft" zu den sehr beliebten Ansprechpartnerinnen für Kolleginnen und Kollegen sowie für die Bewohnerinnen und Bewohner. Ebenfalls auf eine zehnjährige Beschäftigung zurück blicken kann die Leitung des Sozialen Dienstes (§43) Diana Behne, welche als wertvolles Mit-



glied des Leitungsteams auch weitere vielfältige Aufgaben in der Einrichtung wahrnimmt. Geschäftsführer und Einrichtungsleitung Patrick Behne bedankte sich, in einer persönlichen Laudatio, bei jedem einzelnen Mitarbeitenden mit einem Präsent und hob besonders den Fleiß, die Zuverlässigkeit und die Loyalität zu der Pflegeeinrichtung hervor. Diese Eigenschaften tragen sehr deutlich zum Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner bei.





#### 7. Schottische Nacht startet...

Asseln (mk). Am Samstag, den 12. Oktober 2024 veranstaltet der Heimatschutzverein Asseln die siebte "Schottische Nacht" in der vereinseigenen Schützenhalle. Für alle, die eine Alternative zum Oktoberfest suchen, wird in Asseln ein spannendes Programm geboten. Die Pipe Band "The Pride of Scotland Pipes & Drums", welche im nächsten Jahr ihr 20-jähriges Bestehen feiert, wird für die passende Stimmung zu dem Motto sorgen. Das Zusammenspiel der Pipes und Drums macht den einmaligen Klang aus. Bei bekannten Stücken wie z.B. Highland Cathedral ist erneut davon auszugehen, dass Gänsehautstimmung aufkommt. In den Pausen bzw. nach den Auftritten der Band wird ein DJ die Stimmung "anheizen".

in weiterer Bestandteil für einen gelungenen Abend wird auch das beliebte Whisky Tasting sein. In Vorbereitung auf den Abend wurde von den Whisky-Freunden aus Hakenberg und Asseln eine Auswahl von sieben Whisky`s aus den verschiedenen schottischen Regionen getroffen. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf eine erlesene Auswahl

des edlen Getränks freuen. Bei Fragen steht das Team hinter der Bar gerne zur Verfügung. Neben dem Schottischen Wasser des Lebens, wie man den Whisky auch bezeichnet, gibt es an der Theke u.a. Bier vom Fass. Für die Bedienung und das leibliche Wohl sorgt die Assler Deele. Der Heimatschutzverein Asseln freut sich auf viele Besucher aus nah und fern. Bei kostenlosem Eintritt beginnt die Veranstaltung um 19:30 Uhr



### Heimatverein Atteln – Ausflug nach Brilon

Atteln (mk). Am 14. September machten sich 36 Heimatfreunde aus Atteln per Bus auf den Weg nach Brilon. Dort angekommen stand als erstes der Besuch des Heimatmuseums auf dem Programm. Die ca. einstündige, hochinteressante Führung brachte der Gruppe die Geschichte des Ortes und seiner ansässigen Familien näher. Das Haus Hövener, in dem sich das Museum befindet, war seit fünf Generationen im Familienbesitz. Nach dem Tod der letzten Bewohnerin, Wilhelmine Hövener, wurde dieses mit der bereits 1996 gegründeten Stiftung "Briloner Eisenberg und Gewerke" den Bürgern der

Stadt hinterlassen. Auch sonst hat das Städtchen so

einiges zu bieten: Im nahegelegenen Nehden fand

man 1978 Knochen des Iguanodon. Eine Kopie des



Dinosauriers ist im Heimatmuseum ausgestellt. Im Anschluss wanderte die Gruppe zur 3,7 km entfernten Hiebammenhütte, wunderschön im nördlichen Sauerland gelegen. Hier konnten sich die Wanderer am Grillbuffet stärken und den Abend mit Gesang ausklingen lassen.

#### TC Altenautal setzt auf einen modernen Online Auftritt

Atteln (pf). Handwerksbetriebe und Vereine stehen im digitalen Zeitalter vor der Herausforderung, ihre Sichtbarkeit im Netz zu steigern, um insbesondere für jüngere Generationen attraktiv und ansprechend zu bleiben. OWL Vision, ein Start Up, das sich auf Webdesign und die Produktion von Foto- und Videomaterial spezialisiert hat, bietet hier gezielte Unterstützung an. Ein besonderes Beispiel für diese erfolgreiche Zusammenarbeit ist der Tennisclub Altenautal (TCA). Für Till Uphoff, der sich seit langem im Verein engagiert, war es eine Selbstverständlichkeit, den TCA bei der digitalen Transformation zu unterstützen. Die Website des Vereins erhielt durch OWL Vision nicht nur ein neues, ansprechendes Design. Hochwertige Fotos der Mitglieder und der idyllischen Anlage werten die

Seite zusätzlich auf und vermitteln einen modernen und professionellen Eindruck. Doch das ist nicht alles: Mit der neuen Website wurde auch der Grundstein für eine digitale Lernplattform gelegt. Diese soll den Mitgliedern dabei helfen, ihre Tennistechnik kontinuierlich zu verbessern. Darüber hinaus wird aufgrund der zuletzt stark gestiegenen Anzahl aktiver Mitglieder ein neues Platzbelegungssystem integriert.

Aktuelle Informationen und Termine rund um den TC Altenautal sind ab sofort unter der bekannten Adresse www.tc-altenautal.de zu finden. Mit diesem digitalen Aufschlag sichert sich der Verein eine zukunftsorientierte Präsenz im Netz.







Lichtenau (svl). Über Monate haben die Landfrauen aus Lichtenau eine Vielzahl von schönen Dingen gesammelt, die freigiebige Spenderinnen und Spendern dankenswerter Weise zur Verfügung gestellt haben. Jetzt freuen sich alle Beteiligten auf möglichst viele Menschen, die den Basar am 12. und 13. Oktober 2024 in der Begegnungsstätte in Lichtenau besuchen, um bei

Kaffee und Kuchen das ein oder andere Schnäppchen machen zu können, und gleichzeitig den guten Zweck damit unterstützen.

#### Sport- und Spielfest vom SV Blau-Weiß Herbram – Ein Spaß für alle

Herbram (ag). Höher, schneller, weiter – das gibt's nicht nur bei Olympia. Auch in Herbram gingen Jung und Alt bei verschiedenen Wettkampfdisziplinen an den Start. Am Samstag, den 31. August 2024 veranstaltete der SV Blau-Weiß Herbram sein diesjähriges Sportfest mit Spielen für Jedermann.

Bei bestem Wetter und strahlendem Sonnenschein starteten die kleinen Hüpfer im Alter von 5-10 Jahren mit fünf Teams um 11:45 Uhr in die sportlichen Wettkämpfe. An 7 Stationen, die es an diesem Tag zu bewältigen galt, waren Kraft, Geschicklichkeit und Konzentration gefragt, um später auf dem Siegertreppchen stehen zu können. Hier traten die Mädchen und Jungen gegeneinander an und zeigten unter anderem tolle Leistungen beim "Gummistiefel Weitwurf" oder auch beim "Kartoffellauf mit Schwimmflossen". Ein Highlight war bei diesem Wetter das Spiel "der Eimer ist voll", bei dem möglichst viel Wasser mittels eines Schwamms von Spieler zu Spieler und abschließend in einen Eimer transportiert werden musste. Bei dem Spiel "Das zieht einem ja die Schuhe aus" mussten sich die Spieler bei einem Staffellauf durch einen Parcours zunächst zusätzliche Kleidungsstücke überziehen und diese nach dem Ablaufen des Parcours dem nächsten Läufer übergeben.





Im Anschluss starteten die jungen Hüpfer in die einzelnen Spiele. Hier hatten sich 3 Gruppen im Alter zwischen 11 und 17 Jahren gemeldet. Leider gab es nur ein Erwachsenenteam, welches aus Motivationsgründen bei den jungen Hüpfern mit an den Start gegangen ist. Nach einer Pause für die Auswertung, in der die Stationen z. T. noch einmal ohne Wettkampf bespielt wurden, fand die Siegerehrung statt. Für alle kleinen und jungen Hüpfer gab es unabhängig von der Platzierung eine kleine Überraschungstüte. Die jeweils Erstplatzierten ergatterten ganz im Sinne des Sports einen Gutschein für das Freibad Lichtenau.

Während sich die Hobby-Athleten Bratwurst, Kuchen und Waffeln schmecken ließen, klang der Nachmittag entspannt aus. Unterdessen konnten sich die Kinder von zwei Erzieherinnen der Kita Pepino schminken lassen oder sich unter Aufsicht eines Erziehers am Geschicklichkeitsspiel "Corn Hole" treffsicher zeigen. Als besonderes Highlight standen den Kindern den Tag über 3 Hüpfburgen zum Austoben zur Verfügung. Ein großes Dankeschön möchte der Vorstand allen Helfern, vor allem aber den Mitorganisatoren Corinna Wolke-Pape und Christian Wächter, sowie dem Team vom Kindergarten, aussprechen, denn ohne helfende Hände ist eine solche Veranstaltung nicht durchführbar. Außerdem geht ein großes Dankeschön an die Sponsoren (Baugeschäft Andreas Schach, edelsprint UG, Eikmeier Transporte GmbH & Co. KG, Fensterbau Amedick GmbH & Co. KG, H. Beckmann GmbH, Trommel GmbH, Zimmerei Udo Markus GmbH & Co. KG), ohne die das Sportfest in der Form nicht möglich gewesen wäre.

#### **Erfolgreiches Sportfestwochenende**

Atteln (jp). Der USC Altenautal hat in diesem Jahr ein besonderes Sportfest im Hainberg-Stadion in Atteln gefeiert. Im Rahmen der Feierlichkeiten hat der Verein das neue Multifunktionsgebäude eingeweiht und international erfolgreiche Sportler geehrt. Bereits am Freitagabend konnten sich die Twistars beim 10. Hainberg-Cup die Krone aufsetzen. An dem Fußballturnier für Hobbymannschaften nahmen insgesamt neun Mannschaften teil. Die Fußballer trotzten dem einsetzenden Regen und ließen sich die Laune nicht

verderben. Am Samstag folgte die Einweihung der neuen



KSB Kita Altenautal. Der USC Altenautal hat mit dem anerkannten Bewegungskindergarten eine Kooperation geschlossen und wurde deshalb vom Landessportbund NRW als familienfreundlicher Verein zertifiziert. Ein Höhepunkt nach dem anderen folgte am Sonntag. Nach dem Gottesdienst weihte Pastor Johannes Wiechers mit dem 1. Vorsitzenden Rüdiger Düchting und Lichtenaus stellvertretenden Bürgermeister Thomas Schulze das neue Multifunktionsgebäude am Hainberg ein. Alle Besucher freuten sich über das neue Gebäude, welches für den Sportclub einen Meilenstein darstellt. Rüdiger Düchting bedankte sich explizit bei allen Helfern und Gönnern, die den Bau erst ermöglichten. Insgesamt hat der USC einen Anteil von 247.000 Euro übernommen, davon sind 4.400 Stunden in Eigenleistung erbracht worden.

Für den sportlichen Bereich wurden die Bronzemedailliengewinner der Rope Skipper bei der Europameisterschaft in Budapest geehrt. Frauke Ahrens vom USC Altenautal sowie Dennis Suermann und Fenja Puda vom SC Borchen erklommen im Double Dutch Single Freestyle das Podest. Der 2. Vorsitzende Thomas Münstermann und Rüdiger Düchting ehrten die Athleten im Rahmen des Altenautalderbys USC Altenautal gegen SC Borchen. Die Gastfreundlichkeit nahm an diesem Tage die Seniorenmannschaften sprichwörtlich, denn sowohl die dritte Mannschaft wie auch die zweite Mannschaft verloren ihre Heimspiele, nur die erste Mannschaft konnte einen Punkt in Atteln behalten.



#### Jahresfahrt der KFD nach Rüdesheim

Lichtenau (epr). Die KFD Lichtenau verbrachte in der Zeit vom 23. - 25. August 2024 mit 38 Frauen ereignisreiche und schöne Tage in Rüdesheim. Am 1. Tag stand die Erkundung von Rüdesheim auf dem Programm, natürlich mit einer Stadtführung. Im Zentrum der Stadt befindet sich die bekannte Drosselgasse mit den Geschäften, Gaststätten und Restaurants, die zum Verweilen einluden. Am 2. Tag nahm die Gruppe an einer Ausflugsfahrt auf dem Rhein teil. Bei schönstem Wetter konnte man vom Ausflugsschiff aus, die beeindruckende Kulisse mit den vielen Burgen und Weinbergen genießen. Genüsse anderer Art bot die anschließende Weinverkostung, wo in guter Stimmung und mit sehr viel Spaß Weine aus der Gegend ausgeschenkt wurden. Am 3. Tag folgte noch ein Ausflug zum Niederwalddenkmal und anschließend ein Zwischenstopp in Marburg, dann machte die KFD sich auf den Heimweg. Es war eine erlebnisreiche Fahrt mit vielen schönen Momenten



Lichtenau (rs). Am Sonntag, 8. September, erreichte das Cornhole-Turnier des VfL Lichtenau 1924 e. V. seinen Höhepunkt, als das große Finale der Veranstaltung stattfand. Cornhole ist ein beliebtes Freizeitspiel, bei dem zwei Teams abwechselnd mit Granulat gefüllte Säckchen auf ein schräg gestelltes Board werfen. Ziel des Spiels ist es, möglichst viele Punkte zu sammeln, indem die Säckchen auf dem Board liegen bleiben oder sogar durch das Loch im Board fallen.

In zwei spannenden Vorrunden, die bereits am vorherigen Mittwoch und Donnerstag durchgeführt wurden, konnten sich acht Teams für den Finaltag qualifizieren. Insgesamt haben 18 Teams teilgenommen, darunter lokale Musikvereine, Mannschaften aus dem Schützenverein, verschiedene Freundesgruppen und viele weitere. In einem spannenden Endspiel setzte sich das Team "Ein Brett im Cornfeld" von der Freien Christen

#### Cornhole-Turnier in Lichtenau – Spannendes Finale krönt das Turnier

Gemeinde Lichtenau mit 21:15 gegen die "Born to be Champions" vom VfL-Vorstand durch und sicherte sich den begehrten Wanderpokal für ein Jahr.

Trotz des wechselhaften Wetters, das zu einer kurzfristigen Verlegung ins Sportheim führte, herrschte eine ausgelassene Stimmung. Die Teams wurden von zahlreichen Fans und Zuschauenden lautstark unterstützt, was zu einer tollen Turnieratmosphäre beitrug.

Das Organisationsteam des VfL Lichtenau zeigte sich sehr zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltung. Die positive Resonanz und die tolle Atmosphäre während der Veranstaltung bestätigen, dass das Turnier ein voller Erfolg war. Die Veranstalter blicken bereits jetzt voller Vorfreude auf die nächste Auflage des Turniers im kommenden Sommer.

#### Henglarner bewandern Naturschutzgebiet mit historischem Hintergrund

Henglarn (Ib). Am 8. September 2024 hat sich eine Gruppe Henglarner unter der Organisation des Heimatverein Henglarn e.V. auf den Weg zum nahegelegenen Naturschutzgebiet "Geimer Berg" gemacht. Um 10 Uhr traf sich die Wandergruppe in Henglarn am Elmar-Borggreve-Platz und fuhr mit PKW-Transfer durch Atteln über die Bündel-



straße zum Einstiegspunkt des Naturschutzgebietes. Die Wandergruppe, zu der auch viele Familien mit Kindern zählten, wurde vom ersten Vorsitzenden Thomas Heinen begrüßt. Übergeben wurde anschließend die Expeditionsleitung an Karsten Schnell von der Biologischen Station Kreis Paderborn. Herr Schnell startete die Führung mit einem kleinen Ausholer in die Historie des Geimer Berges. Seit dem Mittelalter wurden die steilen Hänge des Naturschutzgebietes, da sie anderweitig landwirtschaftlich nur schwer zu nutzen waren, für die Weidewirtschaft genutzt. Aufgrund dieser Nutzung und der ausbleibenden Düngung "magerte" der Boden und damit auch die Landschaft ab. Dies gab wiederum seltenen Pflanzen und Tierarten ein neues Zuhause, welche nur auf solchen "Magerwiesen" wachsen. Im Laufe des 20ten Jahrhunderts wurden diese Gebiete teilweise aufgeforstet, was aber in den 2010er Jahren nach Ausweisung als Naturschutzgebiet rückgängig gemacht wurde.

Der Theorie folgte die Praxis und die Gruppe machte sich auf, die Hänge zu erklimmen. Dabei wurde an diversen Pflanzen haltgemacht, wobei sich die Kinder als interessierte Botaniker offenbarten. Diese Mischung aus Bergwanderung und Pflanzenkunde setzte sich eine Weile fort, bis die Gruppe das Naturschutzgebiet zu einem großen Teil durchquert hatte. Am Ausstiegspunkt wartete eine kleine Stärkung auf die Wandergruppe, damit es zu Fuß zurück zum Dorf gehen konnte. Die knapp 6 km konnte die Gruppe bei dem noch guten Wetter bestens meistern. An der alten Schule angekommen gab es eine Mahlzeit und ein Stück Kuchen für alle Teilnehmer. Mit Diskussionen über die Eindrücke des Tages nahm die Wanderaktion des Heimatvereins Henglarn seinen Lauf.

Vielen Dank an alle Teilnehmer und besonders auch an Herrn Karsten Schnell von der Biologischen Station Kreis Paderborn.



#### Neue E-Bike Ladepunkte im Stadtgebiet

Lichtenau (swl). Damit Ihrem Elektrofahrrad zwischendurch nicht die Puste ausgeht, haben die Stadtwerke Lichtenau mehrere öffentliche E-Bike-Ladepunkte eingerichtet, an denen kostenfrei "Energie getankt" werden kann. Die extra hergestellten Metallrahmen verfügen jeweils über 2 Steckdosen und bieten eine sehr gute Möglichkeit, das Fahrrad sicher abzustellen. Auch wenn die 230 V-Steckdosen den Akku in kurzer Zeit nicht komplett laden können, so geht es vor allem um die Gewissheit, nicht während einer Tour durch das Stadtgebiet der Energiestadt Lichtenau liegen zu bleiben. "Wir sehen die Zukunft der Mobilität als eine Mischung aus verschiedenen nachhaltigen Lösungen. Neben den bereits installierten Ladesäulen für E-Autos sind die neuen Ladepunkte für E-Bikes ein weiterer Schritt, um die Attraktivität umweltfreundlicher Alternativen in Lichtenau zu steigern", so Stadtwerke-Geschäftsführer Georg Wigge.

Die bisher sechs Ladepunkte sind strategisch an verschiedenen attraktiven Standorten im Stadtgebiet verteilt, um eine flächendeckende Versorgung für E-Bike-Nutzende sicherzustellen. Hier sind die neuen Ladepunkte zu finden:

- Dorfplatz, Asseln
- Am Spieker, Atteln
- Eggetränke, Blankenrode
- Quellgarten, Henglarn
- Dorgemeinschaftshaus, Iggenhausen
- Wallfahrtskirche, Kleinenberg

Sollten die Stationen gut angenommen werden, planen die Stadtwerke Lichtenau das Netz der Ladestationen in Zukunft noch weiter auszubauen. Eine aktuelle Kartenübersicht der vorhandenen Stationen finden Sie auch unter www.stadtwerke-lichtenau.de.

E-Bikes erfreuen sich immer größerer Beliebtheit – sei es für die Radtour in der Freizeit oder als umweltfreundliches Transportmittel im Alltag. Laut dem Zweirad-Industrie-Verband wurden 2023 erstmals mehr Elektrofahrräder als klassische Fahrräder verkauft, was Antrieb genug war, diese kostengünstigen Ladepunkte zu produzieren und den Bürgerinnen und Bürgern im Stadtgebiet anzubieten.

### AUF UNS KANNST DU BAUEN!



Wir suchen ab sofort:

Maurer

Stahlbetonbauer

Betriebsschlosser/ LKW-Fahrer

Wir bieten dir einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiär geführten Unternehmen mit 30 Tagen Urlaub, leistungsgerechter Vergütung, betrieblicher Krankenversicherung und vielen weiteren Vorteilen.

#### **BEWIRB DICH JETZT!**

www.wegener.de/karriere

**Wegener Bauunternehmen GmbH & Co. KG** Hübelstr. 19 · 33165 Lichtenau-Henglarn Tel.: 05292/9862-0 · info@wegener.de





#### **ENERCON Schulungszentrum feiert 5-jähriges Bestehen**

Lichtenau (gv). Windkraftanlagen-Betreiber aus ganz Deutschland haben seit 5 Jahren eine zentrale Anlaufstelle in der Energiestadt Lichtenau. Das Schulungszentrum des Unternehmens Enercon wurde am 07. September 2019 eröffnet und begrüßte seither zahlreiche Kunden und Interessenten. Grund genug genau auf den Tag, 5 Jahre später, einen Tag der offenen Tür zu begehen und zu feiern.

ENERCON ermöglichte damit zahlreichen Gästen einen Blick hinter die Kulissen und bot ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie mit Tombola und Kinderanimation rund um die erneuerbaren Energien. Inhaltlich gab es Gondelführungen, in denen die Gäste hautnah miterleben konnten wie Windkraftanlagen funktionieren. Dafür musste man nicht einmal luftige Höhen erklimmen, denn eine 300 Tonnen schwere E-115 Gondel ist ebenerdig und fußläufig in der großen Schulungshalle zu bewundern.

Im Alltag stehen den Schulungs-Teilnehmern u.a. ein Abseil- und ein Liftpodest sowie die Original-Gondel einer Enercon Windenergieanlage vom Typ E-115 zur Verfügung, an der Wartungstätigkeiten trainiert werden können. Bei dieser Trainingsstation handelt es sich um die größte überdachte Anlage ihrer Art. Zudem gibt es noch verschiedene Lift-Modelle, einen 10 m hohen Trainingsturm, sowie Brandcontainer für Brandschutzübungen.

Ein besonderes Highlight war sicherlich das Höhenrettungstraining der Rettungsspezialisten der Kasseler Feuerwehr, die live und in Farbe an einer nahegelegenen Windenergieanlage die Rettung einer Person in schwindelnder Höhe simulierten. Etwa 30 Personen wurden mit 2 elektrisch betriebenen Energiemobilen der Energiestadt Lichtenau auf einer Energietour zur Anlage gefahren, überdies stand der Klimaschutzmanager der Energiestadt, Günter Voß, ganztägig für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Für Anke Ross, Verantwortliche für

Für Anke Ross, Verantwortliche für die Kundenbetreuung bei ENER-CON, war es eine gute Gelegenheit mit dem gesamten Mitarbeiterteam die teils hochkomplexen Abläufe einer Windenergieanlage den interessierten Gästen zu erläutern. Lichtenaus Bürgermeisterin Ute Dülfer

war ebenfalls mit von der Partie, um die Wichtigkeit des Themas erneuerbarer Energien zu betonen: "Die Energiestadt Lichtenau forciert und fördert die Entwicklung der erneuerbaren Energien seit 30 Jahren, insbesondere die der Windenergie. Deshalb war es uns wichtig und eine Freude mit einem städtischen Informationsstand und unserer Energietour, das 5-jährige Bestehen des Schulungszentrums zu feiern und am Tag der offenen der Firma ENERCON präsent zu sein."





Lichtenau (qv). Die Energiestadt Lichtenau ist ein guter Ort für technische Innovationen rund um die Windkraft. Nun wurde ein weiterer Meilenstein erreicht: Im Windpark Huser Klee bei Lichtenau sind die windCORES II feierlich in Betrieb genommen worden. Dabei handelt es sich um ein mehrgeschossiges Rechenzentrum im Turm einer Windturbine. Die Idee ist simpel: Der Strom - meist solcher, der wegen Überproduktion sonst ungenutzt bleiben würde - wird dort verwendet, wo er ohnehin klimaneutral produziert wird. Und das ist direkt im Windrad. "Wir platzieren den Verbraucher im Sinne der Nachhaltigkeit einfach in den Erzeuger", erklärt Dr. Fiete Dubberke, Geschäftsführer der WestfalenWIND IT, in wenigen Worten das windCORES-Konzept. Überdies verwies er darauf, dass dessen Konzeption gemeinsam mit dem Unternehmen Rittal, dem weltweit führenden Anbieter für Schaltschranksysteme, Automatisierung und IT-Infrastruktur, entwickelt wurde. Rittal wurde auch für den Innenausbau beauftragt, der eine besondere Herausforderung war. "Das ist wie bei einem Buddelschiff, denn die ganze Technik samt der ITRacks musste durch eine kleine Tür passen."

Die Besichtigung ließ sich auch Mona Neubaur, Ministerin für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen, nicht entgehen, die die Einladung zur Eröffnung am Mittwoch gerne annahm: "Für die digitale Transformation brauchen wir in Zukunft immer mehr Rechenleistung. Um Rechenzentren mit ihrem hohen Energiebedarf klimaneutral betreiben zu können, sind innovative und kluge Lösungen gefragt. Entscheidend dabei wird die Energieeffizienz sein. Mit windCORES zeigt die Energiestadt Lichtenau, wie Erzeugung und Verbrauch besonders intelligent verknüpft werden können. Der stellvertretende Landrat Hans- Bernd Janzen aus Husen sieht das Projekt windCORES als "Inspiration für weitere technologische Fortschrittsprojekte" und führt weiter aus: "Wir müssen die Infrastruktur nutzen, um Synergien zu erzeugen und damit das Level zu erhöhen". Lichtenaus Bürgermeisterin Ute Dülfer betont, dass der wegweisende Ausbau der Windkraft auch weiterhin nur gut gelänge, wenn die Bürgerinnen und Bürger einbezogen werden. So hätten es die Entscheider in Lichtenau über Jahre vorgemacht.

#### **SEIT ÜBER 30 JAHREN FÜR SIE DA!**

- NEUBAU
- SANIERUNGEN
- REPARATUREN
- ABDICHTUNGEN
- DACHRINNENARBEITEN

#### NIETZ und LÖSEKE Die Profis

Dachdeckermeisterbetrieb GmbH & Co.KG

Inh. André Hillebrand Maschweg 1 | 34414 Warburg-Ossendorf

(°) 05642 1453

□ nietz-loeseke@t-online.de

www.nietz-loeseke.de

für Ihr Dac

#### Klima Campus Lichtenau entwickelt Energievisionen

Lichtenau (gv). Die Klimabildung an der Realschule Lichtenau wird Großgeschrieben. Deshalb nutzen Lehrer und Schüler innovative und spannende Formate um die zahlreichen Ideen weiterzubringen. Jetzt gastierte die bundesweite Bildungsveranstaltung "ENERGIE-VISION – Wie wollen wir leben?", durchgeführt vom Hamburger Verein "die Multivision e.V." in Lichtenau. Mit der finanziellen und logistischen Unterstützung der Energiestadt Lichtenau, dem Kreis Paderborn und Westenergie AG nahmen 368 Schülerinnen und Schüler der Städtischen Realschule Lichtenau aktiv an der Veranstaltung teil.

Die Moderatoren Björn Wiele und Sara Abelmann von "die Multivision e.V." sorgten für interaktive Unterhaltung und Kommunikation. Sie verwiesen darauf, dass es grandiose Projekte, visionäre Ideen, tolle Forschungsinitiativen und lokale Lösungen im Bereich Umwelt und Klima gibt. Die Veranstalter beantworteten Fragen, zeigten Visionen und machten eine ernsthafte Auseinandersetzung möglich, um die Energie bei den Schülerinnen und Schüler zu erzeugen, die es für einen echten Wandel braucht. Die Schirmherrschaft übernahm Lichtenaus Bürgermeisterin Ute Dülfer, die in ihrem Grußwort ausführte, dass der "Klima Campus ein anerkannter und ausgezeichneter Ort für solche Bildungsveranstaltungen ist". Lehrerin und Organisatoren Mandy Weiß, die am Klima Campus für einige Umweltarbeitsgruppen verantwortlich ist, zeigte sich beeindruckt vom Engagement und Mitmachtempo der Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-10 an diesem Tag. Unterstützt wird das bundesweite Schulprojekt von dem Verband kommunaler Unternehmen (VKU) sowie dem Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft (BDEW).

Als kommunaler Partner fungierte die Westenergie AG. Für Kommunalberater Fabian Wälter ist klar: "Als aktiver Mitgestalter der Energiewende ist es unser Bildungsauftrag, über erneuerbare Energien und Nachhaltigkeit zu informieren. Deshalb fördern wir gerne Veranstaltungen zu diesen Themen. Gerade die Impulse und Ideen unserer Jugend sind wertvolle Ansätze für die Gestaltung unserer Zukunft." Neben der Energieversorgung engagiert sich die Westenergie AG in ihren Partnerkommunen traditionell in den Bereichen Sport, Kultur, Soziales, Klimaschutz und Bildung.





#### **Zutaten:**

2 Stk. Ingwerwurzel (daumengroß)

2 x Zitronen

1 EL Honig

1 L Wasser

Für den Ingwer-Zitronen-Tee zunächst den Ingwer in Scheiben schneiden oder reiben (je nach gewünschter Intensität). Eine Zitrone auspressen. Die andere Zitrone in Scheiben schneiden.

Ingwer und Zitronensaft in eine Teekanne oder ein anderes Gefäß geben. Wasser zum Kochen bringen und den Ingwer damit aufgießen. Für mindestens 3 Minuten ziehen lassen. Abseihen und den Ingwer-Zitronen-Tee mit Honig süßen.

Optional mit einer Zitronenscheibe servieren und genießen.





#### "Swingen unterm Sternenzelt" – Theater in Lichtenau

Camping für alle: Die Theatertruppe der Spielschar ist mit Spaß bei der Sache. Von den Schauspielern fehlen auf dem Foto Jannik Sievers und Franziska Fritz-Glahn. Foto: Britta Wiegand-Claes.

**Lichtenau (ae).** Am 24. November 2024 führt die Theatertruppe der Spielschar Lichtenau die Uraufführung der Komödie "Swingen unterm Sternenzelt" von Anja Ebner in der Begegnungsstätte Lichtenau auf.

Emilia und Phineas Tollso haben den Campingplatz ihrer Tante Hannelore geerbt und leider auch die damit verbundenen Schulden. Um den Laden wieder in Schwung zu bringen, soll Wellness und Glamour her. Das sogenannte Clamping ist aber nicht jedermanns Sache, besonders Elfriede Büdchen, die Betreiberin des Kiosks, lehnt Extravagantes ab. Die bunte Zusammensetzung der Gäste und Nachbarn macht den Job der Geschwister nicht leichter. Und als dann noch ein Tanzabend der besonderen Art angekündigt wird, ist das Chaos perfekt.

Seit September proben die Aktiven der Truppe das neue Stück mit viel Spaß und Fantasie. Zum Ensemble gehören dieses Jahr: Heike und Pia Wigge, Markus und Jannik Sievers, Claudia Arendt, Patrick Berlage, Anna Stiene, Kiara Jabs, Carl Wiegand, Christian Pittig und Anja Ebner. Erstmals auf der Bühne stehen werden: Moritz Rasche, Franziska Fritz-Glahn, Klara Wigge, Hanna Arendt, Franziska Bickmann, Mila und Nika Knoop. Ebenfalls zum ersten Mal dabei ist Stephanie Wigge als Souffleuse. Regie führt Anja Ebner.

Den Bühnenbau unter der Leitung von Markus Jabs übernehmen Carsten Waldeyer, Michael Schäfers, Ul-

rich Wigge und Marcus Arendt. Neu dabei sind Vincent Junker und Henrik von Haller. Das Bühnenbild unter der Leitung von Nicki Knoop erstellen Romina Risse-Schäfers und Britta Wiegand-Claes. Verantwortlich für die Technik sind Pascal Klinke und Jürgen Lutze. Am Vorhang agieren Marlon Arendt, Tim Bien, Lars Bickmann und Nils Waldeyer. Sophia Gollers ist als Choreographin dabei. Für Maske und Garderobe sorgen Anja Basler, Bettina Schmidt und Andrea Berlage.

Auch in diesem Jahr veranstaltet die Spielschar eine exklusive Vorstellung am Samstag, 23. November um 13:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen für die Senioren der Energiestadt Lichtenau. Es wird ein Bustransfer für die 15 Dörfer der Stadt bereitgestellt. Die Anmeldungen für den Seniorennachmittag, egal ob mit oder ohne Bustransfer, nimmt Frau Dissen-Kummerow unter der Nummer 05295 / 8930 bis Freitag, 15. November entgegen.

Sitzplatzkarten zum Preis von 9,00 € für die weiteren Vorstellungen in der Begegnungsstätte Lichtenau sind im Schreib- und Spielwarengeschäft Küting-Sander, Lange Str. 27 in Lichtenau erhältlich.

Uraufführung 24. November, 19 Uhr; 29. November, 20 Uhr; 30. Dezember, 17 Uhr; 1. Dezember, 19 Uhr; 6. Dezember, 20 Uhr und 7. Dezember, 19 Uhr





#### Songs & Stories am Klima-Campus

#### Autorin Rebecca Borde liest aus ihrem neu erschienenen Buch

**Lichtenau (mg).** Am 10. Oktober trifft Literatur auf Musik: Rebecca Borde und Thilo Pohlschmidt sorgen mit einem Programm aus Songs & Stories für beste Unterhaltung und gute Gedanken. Die junge Autorin Rebecca Borde hat 2021 ihr erstes Buch "Gedankenstrich" herausgebracht und seitdem sind zwei weitere gefolgt. Nach "Apostroph" ist nun im September 2024 ihr drittes Buch "Zwischen Mondschein und Sonnenaufgang" erschienen. Eine Premiere, die in Lichtenau gefeiert wird, da es zum ersten Mal öffentlich vorgestellt wird. Die Bücher sind Kurzgeschichtensammlungen, die thematisch sehr bunt gemischt sind. Mal geht

es humorvoll, mal tiefgründig, mal kritisch und mal romantisch zu. Es ist für jeden etwas dabei.

Für die musikalische Gestaltung des Abends sorgt Thilo Pohlschmidt. Man kennt ihn als Bandleader der Goodbeats aus Paderborn, aber auch solo mit seiner Gitarre begeistert Thilo sein Publikum. Mit Songs passend zu den vorgelesenen Geschichten und seinem großartigen Gesangstalent sorgt Thilo für gute Stimmung und gefühlvolle Momente. Songs & Stories findet am 10. Oktober um 19 Uhr in der Realschule am Klima-Campus statt.

Tickets sind online unter www.lichtenau.de oder im Bürgerbüro der Energiestadt Lichtenau für 5,00 € zu erwerben.





33165 Lichtenau-Kleinenberg

Immer aktuelle Angebote finden Sie auch unter

www.holz-mehring.de shop.holz-mehring.de

Tel. 05647 9466-0 info@holz-mehring.de



08:00 - 13:00 Uhr

13:00 - 17:00 Uhr

\*Jeden Sonntag Schautag, keine Beratung, kein Verkauf

Sa. So.\*

Bauen • Wohnen • Garten





Wir suchen die schönsten, schaurigsten Kürbisse in ganz Lichtenau. Egal ob Ausmalbild, geschnitzer oder bemalter Kürbis. Zeigt uns eure Kunstwerke: Macht ein Foto und sendet es uns an **info@combine.media** oder markiert @die15. magazin auf Instagram. Bitte beachtet: Mit dem Zusenden eurer

Bilder gebt ihr euch automatisch damit einverstanden, dass COM-BINE**MEDIA**. die Fotos/Videos veröffentlichen, verbreiten, ausstellen oder anderweitig für das Stadtmagazin DIE15 nutzen darf. Die Bilder werden ohne Einschränkung in Print- und Online-Publikationen, auf Webseiten und in sozialen Me-

dien verwendet. Außerdem dürfen die Bilder zur weiteren Bearbeitung genutzt und ggfs. (leicht) verändert werden ohne, dass hierfür eine weitere Zustimmung notwendig ist. Ihr verzichtet auf jeglichen Anspruch der Vergütung, die sich aus den Fotos ergeben oder damit zusammenhängen.

#### **Kurzfassung:**

**1.** Kürbis schnitzen/bemalen oder schaurigen Kürbis auf Papier bringen

Foto davon machen und an info@combine.media senden oder auf Instagram @die15.magazin markieren



Wir freuen uns auf EURE Bilder und wünschen...

**HAPPY HALLOWEEN** 

#### Mumien Würstchen:

#### **GRUSELFAKTOR** garantiert:

Schnell zubereitet sind diese, in Blätterteig gewickelten, Würstchen-Mumien. Das Rezept sorgt garantiert für Gruselfaktor!

#### **Zubereitung:**

- 1. Den Blätterteig in schmale Streifen schneiden.
- 2. Die Würstchen mit den Teigstreifen umwickeln, sodass sie wie kleine Mumien aussehen, dabei oben etwas Platz für das Gesicht lassen.
- **3.** Im vorgeheizten Backofen bei 180°C etwa 15 Minuten backen, bis der Blätterteig goldbraun ist.
- **4.** Nach dem Backen auskühlen lassen und ggf. mit Ketchup und/oder Mayo zwei Punkte setzen. Dazu könnt ihr optional Oliven in Scheiben schneiden und diese als "Augen" auf die Würstchen setzen.

**Gruselfaktor garantiert - Guten Appetit.** 

#### GRUSEL**REZEPT**

#### **Zutaten:**

1 Pck. Blätterteig

10 x Wiener Würstchen

(auch mit vegetarischer Variante möglich)

**Ketchup und / oder Mayo** 

optional: Oliven (für die Kulleraugen)



#### Heißer Kampf um die Podestplätze beim großen Rennen

Herford (gv). Über 100 Schülerinnen und Schüler schickten ihre Rennfahrzeuge beim Solar Racing Cup 2024 auf den Parkplatz von Westfalen Weser ins Rennen, mit dabei das Team der Realschule Lichtenau am Klima Campus. Nach mehreren Monaten Vorarbeit mit Unternehmen aus der Region gingen Mitte September Schüler-Teams aus ganz Ostwestfalen-Lippe beim Solar Racing Cup mit ihren selbstgebauten, solargetriebenen Racing Cars an den Start. In verschiedenen Kategorien gab es Preisgelder, Pokale und Medaillen zu gewinnen.

Nach dem Qualifying im Geschicklichkeitsparcours, vier Vorläufen auf der Rennstrecke und zwei Halbfinals ging es in einem packenden Finale um den begehrten Preis für den schnellsten Flitzer. Die Nase vorn hatte dabei das Team der Städtischen Realschule Lichtenau. Vor rund 300 Zuschauern bewies Lichtenaus Fahrer Theo Köster, Mut, Fahrvermögen und Ausdauer. Unter dem tosenden Beifall des Unterstützer Teams von den Stadtwerken Lichtenau, der Firma Benteler und dem Klimaschutzmanagement der Energiestadt Lichtenau wurde später das Preisgeld von 300 € in Empfang genommen. Den Pokal und das Preisgeld für das beste Design sicherte sich die Heinz-Sielmann-Schule. Die Realschule Lichtenau kam hierbei auf dem Silberrang. Benteler AG Ausbildungsleiter Eugen Dück, der gleich mit 4 engagierten Auszubildenden beim Rennen den technischen Support stellte, zeigte sich hoch erfreut, dass die konzentrierte Arbeit an der Rennmaschine von einem derartigen Erfolg gekrönt wurde. Der Geschäftsführer des Sponsors Stadtwerke Lichtenau, Georg Wigge, führte aus: "Gratulation und Respekt an das Team



für diese tolle Leistung. Langzeittüftler und Techniklehrer Frank Fredersdorf ging schon mit 5 Teams in den letzten Jahren ins Rennen und zeigte sich überglücklich, das seine "Mannen" nun endlich ganz oben auf dem Treppchen stehen durften. Der betreuende Klimaschutzmanager, Günter Voß, der bis dato für eher ausschweifende Erläuterungen bekannt war, fasste kurz zusammen: "Sehr gute Technik, klasse Fahrer = Erfolg"

Über 30 Unternehmen und ihre Mitarbeiter\*innen hatten die Schüler\*innen-Teams finanziell sowie mit ihrem professionellen Knowhow bei Konzeption und Bau der Solarboliden unterstützt, wobei auch zukünftige Berufe erkundet wurden. Die Teams bekamen bei ihren Partnerunternehmen zum Beispiel Einblicke in die Tätigkeiten von Mechatroniker\*innen, Zerspanungs- und Werkzeugmechaniker\*innen oder auch Ingenieur\*innen, durften die Maschinen der Profis nutzen und gewannen so tiefe Einblicke in die Praxis. Berufe in Handwerk, Elektrotechnik oder Maschinenbau können sich nach dem Abschluss des Projekts viele Schüler\*innen vorstellen.

### Erste Hilfe-Kurse für Kinder

#### Eltern-Kind-Kurs (für Kinder von 6 – 8 Jahren)

- Familienzentrum Sonnenschein in Atteln
- Samstag, 12. Oktober 2024
- 10:00 13:00 Uhr

#### **Erste Hilfe am Kind (Infoabend)**

- ? Technologiezentrum Lichtenau
- Montag, 28. Oktober 2024
- 19:30 21:30 Uhr



#### **ANMELDUNG:**

Familienzentrum Sonnenschein, Fr. Rehermann (Tel. **05292 369**)

*ODER* Familienzentrum St. Kilian, Fr. Ernst (Tel. **05295 555**)

#### FESTBEWIRTUNG & GETRÄNKEHANDEL

#### WÄCHTER Am Schulberg 18 33165 Grundsteinheim

#### IHR PARTNER FÜR ALLE FESTE

#### **Johannes Wächter**

- (\*) 0174 9649125

#### Sebastian Wächter

- (\*) 0173 3160169

WWW.FESTBEWIRTUNG-WAECHTER.DE









#### **OKTOBER**

#### 07.10. Offene Erziehungsberatung 🏬

14:30 - 16:30 Uhr

Offene Erziehungsberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.

Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

#### 10.10. Vorlese-Hund Holly mit Fr. Strickling 💥 🎎

14:30 - 15:00 für 4 - 5 Jahre

15:00 - 15:30 für 6 - 7 Jahre

Auch in diesem Halbjahr besucht uns der Hund Holly und gemeinsam können die Kinder sich ein Bilderbuch mit ihr anschauen, es werden Geschichten erzählt, und die Kinder lernen einen artgerechten Umgang mit Hunden. Der Hund ist ausgebildet und geschult im Umgang mit Kindern und das Gesundheitszeugnis kann bei uns eingesehen werden.

#### 12.10. Erste Hilfe mit dem Kind 💥 🏥

10:00 - 13:00 Uhr

Hier handelt es sich um ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder im Alter von 4-6 Jahren. Frau Beatrix Wagemeyer bietet an diesem Tag die Möglichkeit, Erste Hilfe zu erlernen und zu erleben. In diesem Kurs soll vor allen Dingen die Angst und die Unsicherheiten in Notfallsituationen genommen werden.

#### 25.10. Logopädische Beratung 💥 💢

11:30 - 12:30 Uhr

durch die Logopädin Frau Willeke

#### 27.10. Bewegung u. Entspannung/ Yoga auf dem Stuhl Kurs-Nr.: 9458 13:00 - 16:00 Uhr

Die in diesem Kurs angebotene Form des Yoga bietet Bewegung & Entspannung auch für Ältere und für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Ziel ist die Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Gehirnleistung und Gleichgewicht. Sie erlernen viele Übungen, die Sie problemlos in Ihren Alltag einbauen können. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

33,70 € ohne Ermäßigung Anmeldung erforderlich

VHS Paderborn: 05251- 8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau: 05295-8950

#### 28.10. 1. Hilfe am Kind 🌼 🌣

19:30 - 21:30 Uhr

An diesem Informations- Abend werden Ihre 1. Hilfe-Kenntnisse aufgefrischt und besprochen. Eingeladen sind alle Eltern und werdenden Eltern des Stadtgebietes. Schwerpunkte werden die Hilfe- Maßnahmen am Kind sein, wie z.B., die Notfallversorgung, Erkennungen von Fieber- und Krampf- Anfällen und vieles mehr.

Um Anmeldung in den Familienzentren bis zum 14.10. wird gebeten!

Kooperationsveranstaltung mit dem FZ St. Kilian Veranstaltungsort: Technologiezentrum in Lichtenau

#### 29.10. Elterncafé mit Frühstück 💥 💥

8:30 - ca. 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. An diesem Morgen möchten wir Sie ganz herzlich zu einem Herbst-Frühstück einladen.



#### Letztes Friedensgebet im Freien in Kleinenberg

Kleinenberg (fjm). Das letzte Friedensgebet im Freien in diesem Jahr findet bereits am Montag, den 7. Oktober 2024 statt. Alle, die ein Zeichen der Solidarität setzen möchten für die Menschen in den Krisen- und Kriegsgebieten dieser Erde, sind herzlich eingeladen. Treffpunkt ist bereits um 17:30 Uhr an der Kleinenberger Totenhalle, von wo der Gang über den Rosenkranzweg zur Lourdesgrot-

te führen wird. Währenddessen wird der glorreiche Rosenkranz anhand der auf dem Weg aufgestellten Rosenkranztafeln betrachtet. In den Wintermonaten kehrt das Friedensgebet dann zurück in die Pfarrkirche zu Kleinenberg. Näheres kann auch den entsprechenden Pfarrnachrichten entnommen werden. Alle Interessierten Mitbürger sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.





#### Kirchentermine | Übersicht Oktober

www.pr-wl.de

#### Katholische Gemeinden - Pastoraler Raum Wünnenberg-Lichtenau

MESSEN	Sa 5.10.	So 6.10.	Sa 12.10.	So 13.10.	Sa 19.10.	So 20.10.	Sa 26.10.	So 27.10.	Do 31.10.
Lichtenau Pfarrkirche St. Kilian		09:00		09:00		09:00		09:00	
Atteln Pfarrkirche St. Achatius		09:00		09:00		09:00		09:00	
Henglarn Kirche St. Andreas			18:30					10:45	18:30
Asseln Pfarrkirche St. Joh. Enthauptung				09:00		09:00		09:00	
Herbram Pfarrkirche St. Joh. Baptist		10:45	17:00			10:45			
Herbram Wald Maria Königin							17:00 WGF		
Holtheim St. Franziskus Xaverius		10:45	18:30			10:45 WGF	18:30		18:30
Kleinenberg St. Cyriakus	18:30			10:45	18:30			10:45	
Husen St. Maria Magdalena					18:30				
Dalheim St. Peter und Paul		10:30		10:30		10:30		10:30	
lggenhausen St. Alexander	17:00							10:45	18:30
Grundsteinheim Kapelle St. Luzia				10:45 WGF	17:00				

Hervorgehoben: geänderte Anfangszeiten!

### Gottesdienste in der evangelischen Kirche in Lichtenau Oktober

zentraler Festgottesdienst mit Abendmahl in der

Erlöserkirche Büren

#### www.evangelisch-in-lichtenau.de

#### Evangelische Erlöser-Kirchengemeinde am Sintfeld

Pfarrer Claus Jürgen Reihs (\*) 02953/326

□ pad-kg-am-sintfeld@kkpb.de

An der Burg 2 (°) 05295/1035

Pfarramt:

Gemeindebüro Lichtenau:

Montag: 9:00-12:00 Uhr | Mittwoch: 9:00-11:30 Uhr

☑ pad-kg-lichtenau@kkpb.deGemeindesekretärin: Ines Zalewski☑ pad-kg-am-sintfeld@kkpb.de

#### Freie Christen Gemeinde

www.fcgl.de

#### Jeden Sonntag 10:30 Uhr Gottesdienst

Nähere Informationen, Veranstaltungshinweise und Live-Stream-Gottesdienste sowie Online-Predigten zum Nachhören unter **www.fcgl.de**.

#### Pfarrbüro St.Kilian Lichtenau:

Am Kirchplatz 6 (\*) 05295/98560 ☑ buero@pv-lichtenau.de

Sekretärinnen E. Jung, G. Lauhoff, A. Rücker, B. Weber donnerstags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

donnerstags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr und

freitags von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

#### Freie Christen-Gemeinde Lichtenau:

Lange Straße 14 (\*) 05295/1847 www.fcgl.de

#### Katholische Gemeinden:

Pastoraler Raum Wünnenberg-Lichtenau

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro Atteln:

1. Donnerstag im Januar, März, Mai, Juli, September und November | 15 bis 16 Uhr

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro Holtheim:

1. Donnerstag im Januar, März, Mai, Juli, September und November | 16 bis 17 Uhr

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro Herbram:

2. Dienstag im Januar, März, Mai, Juli, September und November | 9 bis 10 Uhr

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.pr-wl.de

#### **Apothekennotdienstplan** | Oktober

Mo. 7.10.2024 Sintfeld-Apotheke Forstenburgstr. 14, 33181 Fürstenberg (*) 02953/98980	Fr. 18.10.2024 Westfalen-Apotheke Eickhofferstr. 2, 33142 Büren (*) 02951/98319	<b>Di. 29.10.2024</b> Engel-Apotheke Lange Str. 46, 33165 Lichtenau (*) 05295/98620		
<b>Di. 8.10.2024</b> Alme-Apotheke Bahnhofstr. 22, 33142 Büren (³) 02951/98900	Sa. 19.10.2024 Sintfeld-Apotheke Forstenburgstr. 14, 33181 Fürstenberg (*) 02953/98980	Mi. 30.10.2024 Apotheke Am Lichtenturm Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (*) 05251/64555		
Mi. 9.10.2024 Apotheke Schöne Aussicht Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (*) 05251/64222	<b>So. 20.10.2024</b> Alme-Apotheke Bahnhofstr. 22, 33142 Büren (*) 02951/98900	<b>Do. 31.10.2024</b> Apotheke im Medico Husener Str. 48, 33098 Paderborn (*) 05251/8773580		
<b>Do. 10.10.2024</b> St. Florian-Apotheke Florianstr. 6, 33102 Paderborn (*) 05251/25473	<b>Mo. 21.10.2024</b> Amts-Apotheke Atteln Finkestr. 32, 33165 Atteln (°) 05292/642	Fr. 1.11.2024 Sälzer-Apotheke Lange Str. 23, 33154 Salzkotten (*) 05258/940610		
Fr. 11.10.2024 Matthäus-Apotheke Lohweg 12, 33154 Niederntudorf (*) 02955/76660	<b>Di. 22.10.2024</b> Haarener Apotheke Adam-Opel-Str. 10, 33181 Haaren (*) 02957/9858990	Sa. 2.11.2024 Amts-Apotheke Atteln Finkestr. 32, 33165 Atteln (*) 05292/642		
<b>Sa. 12.10.2024</b> Haarener Apotheke Adam-Opel-Str. 10, 33181 Haaren (*) 02957/9858990	Mi. 23.10.2024 St. Laurentius-Apotheke Paderborner Str. 62, 33178 Nordborchen (*) 05251/399931	So. 3.11.2024 Haarener Apotheke Adam-Opel-Str. 10, 33181 Haaren (*) 02957/9858990  Daten entnommen: www.akwl.de  Weitere Infos zum Apothekennotdienstplan sind dort zu entnehmen.		
So. 13.10.2024 Apotheke am Salinenhof Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten (*) 05258/93232	<b>Do. 24.10.2024</b> Sälzer-Apotheke Lange Str. 23, 33154 Salzkotten (*) 05258/940610			
<b>Mo. 14.10.2024</b> Bonifatius-Apotheke DrRörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn (*) 05251/4224	Fr. 25.10.2024 Apotheke am Salinenhof Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten (*) 05258/93232			
<b>Di. 15.10.2024</b> Haarener Apotheke Adam-Opel-Str. 10, 33181 Haaren (*) 02957/9858990	Sa. 26.10.2024  Matthäus-Apotheke  Lohweg 12, 33154 Niederntudorf (*) 02955/76660			
Mi. 16.10.2024 Delphin-Apotheke Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn (*) 05251/56677	So. 27.10.2024 Apotheke Auf der Lieth Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (*) 05251/66991			
<b>Do. 17.10.2024</b> Le Mans-Apotheke Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (*) 05251/27513	Mo. 28.10.2024 Aatal-Apotheke Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg (*) 02953/8003			



#### Apotheken & Ärzte | Übersicht

#### Apotheken:



#### **Engel-Apotheke**

Lange Straße 46 33165 Lichtenau (\*) 05295/98620 www.engelapolichtenau.de

#### **Amts-Apotheke**

Finkestraße 32 33165 Lichtenau-Atteln (\*) 05292/642 www.apotheke-atteln.de

#### Ärzte:

#### Allgemeinmedizin + Innere Medizin

Dr. med. Jan Peter Rinn Dr. med. Judith Mädel Driburger Straße 12 33165 Lichtenau (\*) 05295/1005 oder 1011 www.hausarzt-lichtenau.de

#### Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Stefan Albrecht Dr. med. Lisa Brandtönies Lange Straße 33 33165 Lichtenau (\*) 05295/930560 www.dr-albrecht-lichtenau.de

#### Fachärztin für Allgemeinmedizin

Silke Bagger Driburger Straße 15 33165 Lichtenau (\*) 05295/228 www.allgemeinmedizin-lichtenau.de

#### Zahnärzte:

#### **Dr. Vytautas Ponelis**

Zur Heiligenrieke 24 33165 Atteln (\*) 05292/1500

#### Dr. med. dent. Kai Gerrit Muhlack

Lange Straße 60, 33165 Lichtenau 👣 05295/1606 www.dr-muhlack.de

#### Tierärzte & Tierheilpraxen:

#### Tiergesundheitszentrum Söhl GmbH

Zum Breikedahl 12 33165 Lichtenau (\*) 05295/99899-0 www.tgz-lichtenau.de

#### Kleintierzentrum im Soratfeld ehemals Knoop

Im Soratfeld 2-4 33165 Lichtenau (\*) 05295/98500 www.tierarztpraxis-lichtenau.de

### Notfall?

Arztrufzentrale des ärztlichen Bereitschaftsdienstes/ Notfalldienstes







#### Infos & Termine | Oktober

#### Zwergenstübchen

- ig jeden 1. und 3. Montag im Monat
- Pamilienzentrum St. Kilian Lichtenau
- **2** 15:00 16:00 Uhr

#### Seniorenwandern des Schützenvereins

- iii jeden 2. Donnerstag im Monat
- Schützenhalle Lichtenau
- 14:00 Uhr

#### Mini-Club -

#### **Freie Christen-Gemeinde Lichtenau**

- igeden Dienstag
- 9.00 Uhr

#### Begegnungscafé

- igden Freitag
- Freie Christen-Gemeine Lichtenau, Neuer Weg 17
- **1**5:30 17:30 Uhr

#### Songs & Stories - Lesung mit Musik

- 10. Oktober
- Klima-Campus, Lichtenau
- **②** 19:00 Uhr

#### **Erste Hilfe: Eltern-Kind-Kurs**

- # 12. Oktober
- **1**0:00 13:00 Uhr

#### Schottische Nacht – Heimatschutzverein Asseln

- 12. Oktober
- Schützenhalle Asseln
- ② ab 19:30 Uhr

#### "Gutes tun mit guten gebrauchten Sachen"-Basar

- ## 12./13. Oktober
- Pegegnungsstätte Lichtenau
- 2 13 18 Uhr

#### Oktoberfest Grundsteinheim

ANMELDUNG erforderlich!

- 12. Oktober
- Alte Schule, Grundsteinheim
- ② ab 18:00 Uhr

#### Herbstball Kreisschützenbund Salzkotten

- 26. Oktober
- Sälzerhalle, Salzkotten



Du vermisst eine Veranstaltung? Kein Grund zur Panik.

Teil es uns mit & schreib uns eine Mail: info@combine.media

#### Erste Hilfe am Kind (Infoabend)

ANMELDUNG erforderlich!

- 28. Oktober
- ▼ Technologiezentrum, Lichtenau
- **19:30 21:30 Uhr**

#### Unternehmertreffen

ANMELDUNG erforderlich!

- # 29. Oktober
- ▼ Technologiezentrum Lichtenau
- ② ab 12:30 Uhr

#### Halloweenparty – Jungschützen Lichtenau

- # 31. Oktober
- Schützenhalle Lichtenau

#### Premiere "Die Feuerzangenbowle" – TheAttelner

- 2. November
- Altenauhalle Atteln
- 4 19:30 Uhr



#### VHS Kursprogramm Übersicht

Einfach den QR-Code einscannen und bequem durch das VHS Kursprogramm blättern.





#### Zeit für euer Feedback...

Jetzt seid ihr dran. Wir möchten euer ehrliches und konstruktives Feedback zum Magazin DIE15 erfassen. Dazu einfach den QR-Code einscannen, ausfüllen und absenden. Egal ob Lob, Kritik oder Verbesserungsvorschläge. Wir nehmen alles.:)

Vielen Dank vorab. COMBINE**MEDIA.** 









#### **DIE15-Auslagestellen** | Übersicht

#### **ATTELN**

- Amts-Apotheke
- Bäckerei Voss
- REWE Markt
- COMBINEMEDIA.
- Metzgerei & Imbiss Vahle

#### **LICHTENAU**

- Marketinggemeinschaft, Geschäftsstelle TZL
- Stadtverwaltung Lichtenau
- Sparkasse
- Volksbank
- Schreibwaren Küting-Sander
- Rechtsanwälte Fust & Schulte
- Bruder Markus
- Provinzial Lichtenau

#### **HUSEN**

- Europa Feriendorf Restaurant "Die Fabrik"
- St.-Annen-Kapelle (Amerunger Kapelle)

#### **ETTELN**

- Bäckerei Zacharias
- Autohaus Koch
- PC Shop Etteln
- Raumausstattung Kloppenburg

#### **KLEINENBERG**

- Bäckerei Grautstück
- Holz Mehring

#### **HENGLARN**

- Bäckerei Zacharias
- Gesundheitsmanufaktur im Altenautal

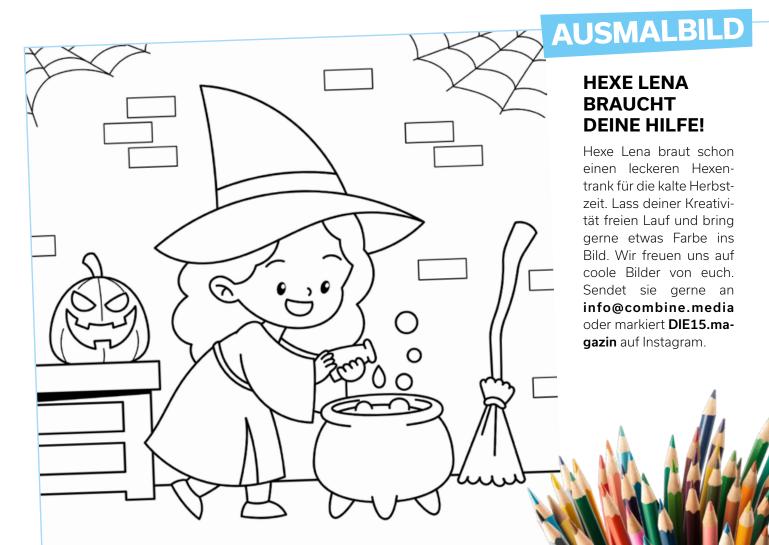
#### **ASSELN**

Assler Deele



Du möchtest das Magazin auch bei dir auslegen?

Dann melde dich bei uns: info@combine.media



#### Kontakt REDAKTION | Artikel einreichen



#### Dr. Matthias Preißler

Redaktion, Leitung

☑ redaktion@die15.com

**U** 05295 8971

Text und Bild(er) separat senden (nicht in einer Worddatei zusammengefasst)

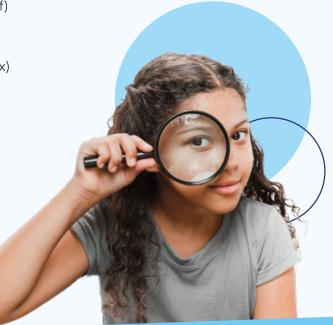
Gute Auflösung der Bilddateien (jpg, png, pdf)

Texte unformatiert senden (doc, odt, pdf, docx)

Beiträge an redaktion@die15.com senden

**Redaktionsschluss beachten** (siehe unten)

**An alles gedacht?**Dann abschicken.



### **i TERMINE FÜR 2024**

Ausgabe	Erscheinungstermin *	Anzeigen-/Redaktionsschluss		
November	04. November 2024	16. Oktober 2024	*Alle Termine unter Vorbehalt	
Dezember	02. Dezember 2024	13. November 2024	differ voluerion	

#### **Beilagen** Infos

Wir bieten allen Kunden die Möglichkeit, eine separate Beilage in unserem Magazin zu veröffentlichen. Folgende Formate können gewählt werden:

- **A**5
- A6
- DIN Lang

Weitere Formate, Informationen und Preise auf Anfrage: info@combine.media

Gerne übernehmen wir (COMBINE**MEDIA.**) die Gestaltung. Den Druck nimmt euch gerne die Druckerei CONZE DRUCK aus Borgentreich (info@conzedruck.de) ab.



#### Magazin DIE15 | Infos

Seitenformat DIN A4 (210 x 297 mm)

**Satzspiegel** 175 x 252 mm **Spaltenbreite** 2-spaltig

**Druckauflage** 5.000 Exemplare

**Farben** 4-farbig

Veröffentlichung monatlich, crossmedial

#### 7 Gesicherte Verteilung

Sessere Sichtbarkeit

7 Crossmedial

7 Ansprechpartner\*innen aus der Region

#### Kontakt ANZEIGEN | Beratung & Buchung



#### Janina Pusch

Medienberatung, Anzeigengestaltung

jp@combine.media

**U** 05292 89890-12



#### Jürgen Künstler

Medienberatung, Anzeigengestaltung

☑ jk@combine.media

**U** 05292 89890-13



#### Zentrale

Medienberatung & Anzeigenbuchung

☑ info@combine.media

**U** 05292 89890-10

## BIST DU UNSER FEHLENDES PUZZLETEIL?



#### KOMM INS TEAM COMBINEMEDIA.!

Wir suchen Verstärkung für unsere weitere Reise und die Entwicklung unserer noch kleinen, aber feinen Agentur.





COMBINE**MEDIA.**Große Tweete 1
33165 Lichtenau

**\** 05292 8989010

www.combine.media





- ♥ Lichtenau-Atteln
- **\** 05292 8989011
- □ duechting@combineit.de
- www.combineit.de

- Wir finden immer eine passende Lösung!
- Einfach Smart Umsetzen







#### **Unser Angebot:**

- >>> Unternehmer-Coaching
- Strategiecheck + Unternehmensberatung
- >>> Durchführung von Workshops + Schulungen
- Anforderungsanalyse + Softwareauswahl
- >> individuelle Fallberatung

Interesse geweckt?
Direkt Termin vereinbaren.

#WeCombineIT



Erstberatung kostenlos. 10% Neukundenrabatt IHRE EXPERTEN FÜR DEN DIGITALEN WANDEL.